

## Sie wollen dieses Rehabilitationsangebot in Anspruch nehmen, weil ...

- Sie an gesundheitlichen Beschwerden (Rücken- oder Gelenkschmerzen) leiden,
- Sie die Organisation Ihres Alltags (Beruf / Betreuung / familiäres Umfeld) zunehmend belastet, oder
- es Ihnen an Anleitungen fehlt, wie Sie die Pflege und Betreuung Ihres chronisch kranken-, hilfs- und/oder pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause langfristig ausüben können,

... dann sind Sie genau richtig bei uns.

Für die **Inanspruchnahme dieses Rehabilitationsprogrammes** übermitteln Sie bitte den Antrag auf Rehabilitation sowie das Beiblatt ausgefüllt postalisch oder per E-Mail an das Rehabilitationszentrum Bad Schallerbach (Adresse siehe Kontakt).



## Kontakt

PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT  
Rehabilitationszentrum Bad Schallerbach  
Schönauer Straße 45, 4701 Bad Schallerbach  
Telefon: +43 7249 443-0  
E-Mail: [ska-rz.schallerbach@pv.at](mailto:ska-rz.schallerbach@pv.at)



Medieninhaberin, Herausgeberin und Herstellerin:  
Pensionsversicherungsanstalt, Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1021 Wien  
Telefon: 05 03 03-0  
Ausland: +43 503 03-0  
E-Mail: [pva@pv.at](mailto:pva@pv.at)  
[www.pv.at](http://www.pv.at)  
Bilder © ClinicalKey, Sozialministerium



Stationäre Rehabilitation für:

# Pflegende und betreuende Angehörige



Rehabilitationszentrum  
Bad Schallerbach



## Unsere Beweggründe:

Sie sind als pflegende und betreuende Bezugsperson, die darüber hinaus im Erwerbsleben steht, die erste und wichtigste Unterstützung für Ihren chronisch kranken, hilfs- und/oder pflegebedürftigen Angehörigen.

Die damit verbundene ständige Verfügbarkeit, die körperliche bzw. psychische Beanspruchung und die große Verantwortung belasten oft sehr.

## Die PVA will Sie für die Bewältigung dieser Aufgabe bestmöglich unterstützen:

Wir haben für Sie ein 4-wöchiges abgestimmtes Rehabilitationsprogramm entwickelt, um Ihnen die Teilhabe an Ihrem beruflichen und sozialen Leben langfristig zu ermöglichen. Dadurch sollen die Anforderungen Ihres beruflichen und häuslichen Alltages auch weiterhin bewältigbar bleiben.



## Wie läuft diese Rehabilitation für Sie ab?

Im Zuge der Aufnahme wird Ihr Gesundheitszustand untersucht, Ihr häusliches und berufliches Umfeld genau erfragt.

Danach erfolgt eine Einschätzung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit mittels konkreter Tests.

## Die drei Schwerpunkte dieser Rehabilitation sind:



Basierend auf diesen Ergebnissen und der Befragungen wird ein **maßgeschneidertes Rehabilitationsangebot** für Sie zusammengestellt:

- Individuelle, auf Ihre persönliche Betreuungssituation und auf Ihr Umfeld abgestimmte praxisbezogene Therapieeinheiten.
- Verbesserung Ihrer körperlichen Aktivität durch gezieltes Training und Therapie.
- Hilfestellung im Umgang mit Ihren psychischen Belastungen.
- Motivation, erlernte Rehabilitationsinhalte im Sinne eines gesundheitsfördernden Lebensstils in Ihren Alltag zu integrieren.
- Mit Beratungen sowie Schulungen soll das Erlernte gezielt in den Alltag der Pflege Ihres Angehörigen übertragen werden können.

## Was wollen wir mit Ihnen gemeinsam erreichen:

- Durch aktives Training sollen Sie in die Lage versetzt werden, die Anforderungen Ihrer Betreuungssituation auch weiterhin erfüllen zu können.
- Schulungen, Beratungen und das Pflegetraining sollen Ihnen wichtige Informationen und Anleitungen bieten, um in Ihrem Betreuungs- und Berufsalltag weiterhin gut zurechtzukommen.
- Das psychologische Angebot soll Ihnen helfen, auch langfristig Belastungen gut bewältigen zu können.

## Beachten Sie bitte:

Diese Rehabilitation ist nur möglich, wenn Sie aktiv versichert (d.h. nicht in Pension) sind.

Sie können die Rehabilitation entweder alleine oder gemeinsam mit Ihrer zu pflegenden und betreuenden Person in Anspruch nehmen.

Eine gemeinsame Inanspruchnahme ist nur möglich, wenn die zu pflegende Person

- über 18 Jahre alt ist,
- nicht an einer hochgradigen Demenz leidet,
- nicht beatmet ist.

Ihnen ist bewusst, dass bei dieser Variante die Auszahlung des Pflegegeldes während der Rehabilitation ruht.